

Ошибки, которые допускают родители ребенка наркомана и алкоголика



Ребенок-наркоман или алкоголик причиняет боль в первую очередь родителям, которые растили сына, дочь для счастливой жизни, мечтали нянчить внуков, радоваться успехам родного человека. Как показывает многолетняя наркологическая практика, родственники неправильным поведением способствуют прогрессированию зависимости. Родители наркомана, алкоголика являются созависимыми. Они также нуждаются в помощи психологов.

Близкие не знают, что делать: ребенок наркоман, но им его жалко, а согласия на лечение родные не получают. Стоит выработать определенную линию поведения, прислушаться к советам профессионалов — они знают, как себя вести с зависимыми. Но самое главное — перестать делать ошибки родителей наркомана.

Содержание статьи

- Ошибка №1: Материальная поддержка ребенка-наркомана, алкоголика
- Ошибка №2: Думать, что наркоман или алкоголик бессилен перед зависимостью
- Ошибка №3: Бесконечные попытки спасти ребенка-наркомана от судебных разбирательств, тюремного заключения
- Ошибка №4: Оплата долгов алкоголика, наркомана
- Ошибка №5: Верить обещаниям измениться, начать лечение
- Ошибка №6: Попытки прикрыть наркомана, алкоголика перед друзьями, коллегами по работе
- Ошибка №7: Полное равнодушие к зависимости ребенка-наркомана
- Ошибка №8: Постоянные упреки, слезы, истерики
- Ошибка №9: Позволять манипулировать собой
- Ошибка №10: Жертвовать своим комфортом, удобством
- Ошибка №11: Откладывать обращение к специалистам
- Ошибка №12: Верить в самостоятельное излечение ребенка-наркомана
- Ошибка №13: Винить себя в зависимости ребенка-алкоголика или наркомана

Ошибка №1: Материальная поддержка ребенка-наркомана, алкоголика

Распространенной ошибкой родителей алкоголика, наркомана является регулярная выдача денег на покупку спиртного, дозы наркотика. Близких посещает мысль о том, что они своими действиями укореняют зависимость, но им не хватает воли отказать родному человеку, которого в глубине души считают невиноватым и оправдывают его слабость перед пагубным пристрастием.

Ошибка №2: Думать, что наркоман или алкоголик бессилен перед зависимостью

Мысль о мнимой беспомощности перед наркоманией толкает мать наркомана или мать алкоголика на финансовую «подпитку». Отцы обычно более стойки в таких ситуациях. Деньги не лекарство от зависимости. Материальные блага только усиливают симптомы пристрастия, подталкивают зависимого к гибели.

Ошибка №3: Бесконечные попытки спасти ребенка-наркомана от судебных разбирательств, тюремного заключения

Желание купить дозу любыми путями приводит зависимых на скамью подсудимых. Для большинства наркоманов, отказывающихся от лечения, тюрьма является хоть и не лучшим, но проверенным способом отказа от своей пагубной привычки. Каждый должен отвечать за совершенные поступки, и наркозависимые в том числе. Если сын-наркоман пойдет на кражу, получит реальный срок, а сердобольные родственники не будут финансировать дозы за решеткой, то через несколько лет он выйдет другим человеком.

Это тот случай, когда тюрьма станет вынужденным лекарством от наркомании.

Ошибка №4: Оплата долгов алкоголика, наркомана

Если взрослый человек набирает долги, то он должен их отдавать, а не родители. Пока это сходит с рук сыну-алкоголику, наркоману, он не поймет серьезность своих поступков, не начнет думать о лечении.

Ошибка №5: Верить обещаниям измениться, начать лечение

Испытывая жгучее желание выпить, принять очередную дозу, зависимые дети многое обещают своим родителям, но верить пустым обещаниям не стоит. Момент острой нужды необходимо использовать и обратиться к профессионалам.

Ошибка №6: Попытки прикрыть наркомана, алкоголика перед друзьями, коллегами по работе

Избавляя наркомана от проблем, родители способствуют развитию его зависимости, мешают ребенку осознать болезнь, оценить масштаб катастрофы, случившейся в его жизни. Пусть зависимый чувствует осуждение окружающих, косые взгляды, боится потерять работу и общение хороших знакомых.

Ошибка №7: Полное равнодушие к зависимости ребенка-наркомана

Такое случается, но довольно редко. Это происходит с отчаявшимися родителями. Они решили просто откреститься от неудавшейся судьбы ребенка. Мать и отец — самые

близкие люди наркомана. Если они отворачиваются от него, он точно не решится на реабилитацию и лечение. Откажитесь от этой крайности: наркоманию сегодня успешно лечат, стоит только обратиться к профессионалам. Они знают, что делать, если зависимый не хочет принимать помощь, и как жить созависимым родным рядом с таким человеком.

Ошибка №8: Постоянные упреки, слезы, истерики

Родители ребенка-наркомана часто не готовы на решительные меры, но ежедневно давят на психику зависимого слезами, скандалами, упреками и угрозами. Но за этой пустой эмоциональной болтовней стоит лишь бессилие. Действуйте! А слезы, нервоотрепка только отдаляют ребенка от вас, показывают слабость, заставляют бежать из дома при любом удобном случае.

Ошибка №9: Позволять манипулировать собой

Угрозы отдалиться на растерзание тех, кому наркоман задолжал денег, уйти из дома — лишь попытки оценить уровень родительского терпения. Если вы позволяете собой манипулировать, зависимый обязательно этим воспользуется.

Ошибка №10: Жертвовать своим комфортом, удобством

Даже родители ребенка-инвалида, больного с детства, невиноватого в своей судьбе, не должны жертвовать всем ради его комфорта. Зависимые дети больны, и с этим согласны специалисты, но они целенаправленно встали на этот путь, зная об ужасах наркомании. Нельзя становиться созависимыми, «сдувать пылинки» со своего чада, боясь обидеть, потревожить его после очередного загула.

Ошибка №11: Откладывать обращение к специалистам

Наркомания — это не та болезнь, которую можно переждать дома. Откладывая серьезный разговор с сыном, дочерью, обращение к наркологам и реабилитологам, вы пытаетесь убежать от проблемы. Но решать ее придется.

Ошибка №12: Верить в самостоятельное излечение ребенка-наркомана

Случаи самостоятельного избавления от зависимости встречаются, но бывшие зависимые не любят рассказывать, сколько у них было срывов, новых попыток бросить пить или употреблять наркотики. Реабилитация в центре сокращает риск рецидивов в будущем, потому что проблему зависимого решают со всех сторон, уделяя пристальное внимание профилактике рецидивов.

Ошибка №13: Винить себя в зависимости ребенка-алкоголика или наркомана

Родители наркоманов часто винят себя в сложившейся ситуации, оправдывая своих детей и тем самым откладывая в дальний ящик обращение к профессионалам. Если ребенок-наркоман не виноват, а вина лежит лишь на близких, то можно без угрызений совести давать деньги на очередную дозу, руководствуясь своей патологической жалостью. Возможно, доля вины лежит и на родителях, но взрослые дети не настолько беззащитны и внушаемы, как думают их мамы, папы. Наркотики — осознанный выбор человека, как и отказ от лечения. Родители должны не заниматься самоедством, а как можно скорее начать активную борьбу с зависимостью.